

١٠١ مدنی پھول

一百零一颗迈达尼珍珠

Chinese





道乘筛赫，逊尼派领袖，

《达瓦·特·伊斯兰尼 *Dawat-e-islami*》创始人，毛拉纳，

穆罕默德·伊里亚斯·阿塔尔·噶迪里·热扎维 دامت برکاتہم العالیہ





١٠١ مدنی پھول

101 Madani Phool

一百零一颗迈达尼珍珠

道乘筛赫、逊尼派之领袖、达瓦特 • 伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布 • 比拉勒、穆罕默德 • 伊里亚斯 • 阿塔尔 • 卡迪里 • 拉扎维 دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه

本册子是道乘筛赫、逊尼派之领袖、达瓦特•伊斯拉米之创始人、阿拉玛、毛拉、艾布 • 比拉勒、穆罕默德•伊里亚斯•阿塔尔•卡迪里•拉扎维 دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه 用乌尔都语写成，翻译委员会翻译成了中文。若发现译文或排版有误，请按以下地址联系翻译委员会并获取回赐。

地址: **Majlis Tarajim (Dawat-e-Islami)**

Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madina, Mahalla Saudagran, Purani Sabzi Mandi, Baab-ul-Madina, Karachi, Pakistan

电话: +92-21-34921389 至 91

电邮: translation@dawateislami.net

网站: www.dawateislami.net

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ

اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ؕ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ

研读教门书籍的都阿

在研读教门书籍或者学习教门课之前，先诵念下面的都阿，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ你便会牢牢记住你所学习到的知识。

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ

عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَاالْجَلَالِ وَالْاِكْرَام

意思

安拉 عَزَّوَجَلَّ 啊！为我们打开知识和智慧的大门吧！对我们施以仁慈吧！至尊至贵的主啊！

（Al-Mustatraf 经，第 1 册，第 40 页）

注意：在都阿前后各诵念一遍赞圣词。

目录

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَ الصَّلٰوةُ وَ السَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ؕ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ

一百零一颗迈达尼珍珠

无论撒旦怎么千方百计让你分心，你都要确保完整地将这本小册子读到最后。اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ、你的信仰将得到洗礼。

诵念赞圣辞的益处

光明的化身——慈悲、崇高而可敬的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："在审判日，只有安拉 عَزَّوَجَلَّ 的啊来什（عرش）之下有荫凉。有三种人是在安拉 عَزَّوَجَلَّ 的啊来什（عرش）的荫凉之下乘凉的。"有人问道："主的使者 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 啊，这三种人都是谁啊？"先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 回答说："一种是为我的教生解决困难的人，一种是复兴我的圣行的人，一种是经常赞念我的人。"

(Albadūrus-Sāfirah fil-Umūr-il-Ākhiraĥ 第 131 页，圣训 366)

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّد

阿丹子孙的领袖、对今后两世的福赐——崇高的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم说："谁热爱我的行为方式就是热爱我。热爱我的人将在天堂中与我相伴。

(Mishkāt-ul-Masābīh 第 1 册，第 55 页，圣训 175)

万众的领袖——先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 啊！让我的心成为你的圣行的居所。祈求安拉 عَزَّوَجَلَّ 在天堂中靠近你的地方赐予我宏伟的宫殿。

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　　صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّد

这一百零一颗迈达尼珍珠与我们日常生活中诸多事情息息相关。有些箴言源于圣行，有些则是建立在圣门弟子和先贤忠告之上的礼仪和规范。此处所言圣行是众所周知的公认的先知的言行。

问候穆斯林的礼节：11 颗迈达尼珍珠

1. 遇到穆斯林说“赛俩目”是圣行。
2. 应该带着这样的举意说“赛俩目”：这个人的财产、名誉和尊严都在我的保护之下, 我申明侵犯他的这些权利的行为是非法的。*(Bahâr-e-Sharī'at 第 16 册，第 102 页)*
3. 每次遇到穆斯林说“赛俩目”都是有回赐的。即使有人频繁地离开或者走进房间。
4. 先说“赛俩目”是圣行。
5. 先说“赛俩目”的人，更接近伟大清高的安拉 عَزَّوَجَلَّ。
6. 受人爱戴的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 曾经说：“先说‘赛俩目’的人摆脱了骄傲。”*(Shu'abul Īmān 第 6 册，第 433 页)*

7. 安拉 عَزَّوَجَلَّ 的 90 份慈悯降临在先说“赛俩目”的人身上，10 份慈悯降临在回答“赛俩目”的人身上。

(Kīmīyāe-Sa'ādat)

8. 一个人如果只说“赛俩目” اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ，他会得到 10 件善功；如果加上“وَرَحْمَةُ اللهِ”，他会得到 20 件善功；如果再加上“وَبَرَكَاتُهٗ”，他会得到 30 件善功。回答的人必须至少用同样的词回答，但是最好加上上述词语。例如，如果一个人用 اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ 问候，那么回答的人应该说 وَعَلَيْكُمُ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللهِ。如果先问候的人说 اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ，那么回答的人应该回 وَعَلَيْكُمُ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهٗ。如果先问候的人说 اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهٗ，那么回答的人应该用同样的词语回答，不能再加。

9. 回答“赛俩目”时说 وَعَلَيْكُمُ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهٗ 的人，同样得到 30 件善功。

10. 对给你说“赛俩目”的人立即用对方听得见的声音回答“赛俩目”是瓦吉卜（副主命）。

11. 要学习“赛俩目”的正确发音。

握手的礼节：14 颗迈达尼珍珠

1. 跟人见面时用双手握手并说“赛俩目”是圣行。

2. 离开的时候也说“赛俩目”。如果你愿意也可以握手。

3. 我们深爱的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："如果两个穆斯林见面相互握手并互相问安，安拉 عَزَّوَجَلَّ 给他们下降 100 份慈悯，其中的 90 份归于那个见面时更亲切、问安时更令人愉悦的人."*(Mu'jam-ul-Awsat 第 5 册，第 380 页，圣训 7672)*

4. 如果两人见面后互相握手并诵念赞圣辞，在他俩分离之前他们过去和将来的罪过便蒙宽恕。" *(Shu'abul Īmān 第 6 册，第 451 页，圣训 8944)*

5. 握手的时候，尽可能在诵念完赞圣辞之后诵念下面的都阿：

يَغْفِرُ اللهُ لَنَا وَلَكُمْ

（意思：**愿安拉** عَزَّوَجَلَّ **饶恕你我**）。

6. 两个穆斯林见面后相互握手时说的都阿 اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ 将得到准承，并且他们俩都会在他们的手分开前得到宽恕，اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلَّ 。*(Musnad Imam Ahmad 第 4 册，第 286 页，圣训 12454)*

7. 握手可以消除仇恨和敌意。

8. 尊贵的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："一个穆斯林兄弟与另一个穆斯林兄弟握手，他们的心中都没有对对方的憎恨，那么安拉 عَزَّوَجَلَّ 将在他们的手分开前宽恕他们过去的罪过。谁看着他的兄弟时怀着友善之情，且心中没有对他的憎恨之情，那么在他移开视线之前，他们俩都会得到宽恕。" *(Kanz-ul-'Ummāl 第 9 册，第 57 页)*

9. 每次见面时都可以握手。

10. 用一只手去握手不是圣行。圣行是用双手握手。

11. 有人仅仅碰碰指尖，这也不是圣行。

12. 在握手之后亲吻自己的手是可憎的行为。有握手后亲吻自己的手掌的习惯的人应该停止这种做法。*(Bahâr-e-Sharī'at 第 16 册，第 115 页)*

13. 如果有人与少年握手时会产生性欲，那就不要握手。如果有人仅仅是看着这个少年时也会产生性欲，那么看这个少年都是一种罪过。*(Durr-e-Mukhtār 第 2 册，第 98 页)*

14. 握手的圣行是两人的手掌应该相触且中间没有任何东西，比如说手帕。*(Bahâr-e-Sharī'at 第 16 册，第 98 页)*



谈话的礼节：12 颗迈达尼珍珠

1. 微笑着礼貌地进行谈话。

2. 带着使穆斯林感到愉悦的举意，谦恭地和老者交谈，和善地与少者交谈。除了得到回赐，你还能得到他们的尊敬。

3. 像叫喊一样的大声交谈不是圣行，比如现如今熟悉的朋友间的大声交谈。

4. 怀着良好的举意，培养礼貌谈话的习惯，即使面对的是一个新生儿。你自己会变得更礼貌，孩子们也会学会礼貌待人。

5. 谈话时不能做令人生厌的事，例如触碰隐私部位，用手指清除身上污垢，揉捏鼻子，或者把手指伸到耳朵或鼻子里，或者反复吐痰等。人们会厌恶上述行为。

6. 别人说话时安静聆听。打断别人的谈话不是圣行。

7. 谈话时不要哈哈大笑。因为先知穆罕默德 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 从不哈哈大笑。

8. 说话喋喋不休、频繁发笑、哈哈大笑影响一个人的声望。

9. 人类的先知、我们心灵的平静之源——最慷慨而善良的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："如果你见到不热衷于今世且少言寡语的人，那么就和他亲近、与他为友，因为他被赐予了智慧。" *(Sunan Ibn-e-Mājaĥ 第 4 册，第 422 页，圣训 4101)*

10. 嘉美的圣训说："保持沉默的人会获得拯救。"
(《提尔密济圣训集》第 4 册，225 页，圣训 2509)

Mirā-tul-Manājīh 中记有：我们的领袖伊玛目穆罕默德•本•穆罕默德•高扎里 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْوَالِى 说过："有四种类型的谈话：(i) 完全有害的；(ii) 完全有益的；(iii) 要么有害要么有益的；(iv) 既无害又无益的。必须避免完全有害的谈话；谈话完全有益时就积极参

与。如果是第三类，就要谨慎，但最好是避免这类谈话。不应在第四类谈话上浪费时间。判断上述四种类型较为困难，所以最好的方式是保持沉默。”

(Na'īmī, Mirā-tul Manājīh，第 6 册，第 464 页)

11. 应有合适的谈话目的。依照人们的心智水平和他们交谈。

12. 避免粗俗无礼的谈话。不要咒骂。记住，在没有教法许可的情况下咒骂穆斯林是非法的，说话下流的人无缘天园。*(Kitab-us-Samt 第 7 册，第 204 页，圣训 325)*

打喷嚏的礼节：17 颗迈达尼珍珠

1. 高贵的先知穆罕默德 صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说过：“安拉喜欢打喷嚏之人，不喜欢打哈欠之人。” *(布哈里圣训集第 4 册，第 163 页，圣训 6226)*

2. 圣洁的先知穆罕默德 صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说过：“谁打喷嚏后说 اَلْحَمْدُلِلّٰه（意思：**万赞归于安拉** عَزَّوَجَلَّ），天使会说 رَبِّ الْعَالَمِيْن（意思：**众世界的调养者**），如果他还说 رَبِّ الْعَالَمِيْن，天使则会说：愿安拉 عَزَّوَجَلَّ 慈悯你。” *(Mu'jam Kabīr 第 11 册，第 358 页，圣训 12284)*

3. 打喷嚏时要低头，声音也要轻柔，大声打喷嚏是愚蠢的。*(Rad-dul-Muhtār 第 11 册，第 308 页，圣训 12284)*

4. 打喷嚏后要说 اَلْحَمْدُلِلّٰه，说 اَلْحَمْدُلِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْن 或者 اَلْحَمْدُلِلّٰهِ عَلٰى كُلِّ حَالٍ 更好。(参见 *Khazāin-ul-'Irfān* 第 3 页关于

Tahtavi 的内容，也即打喷嚏时赞美安拉 عَزَّوَجَلَّ 是一种被强调的圣行）。

5. 听到的人要立刻说 يَرْحَمُكَ اللّٰه（意思：**愿安拉** عَزَّوَجَلَّ **慈悯你**），声音大到打喷嚏的人能听到，这样的行为是瓦吉卜。*(Bahār-e-Sharī'at 第 16 册，第 119 页)*

6. 听到 يَرْحَمُكَ اللّٰه，打喷嚏的人要说 يَغْفِرُ اللّٰهُ لَنَا وَلَكُمْ （意思：**愿安拉** عَزَّوَجَلَّ **饶恕你我**）或者 يَهْدِيْكُمُ اللّٰهُ وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ（意思：**愿安拉** عَزَّوَجَلَّ **引领你们并改善你们的状况**）。

(Fatāvā 'Ālamgīrī 第 5 册，第 326 页)

7. 打喷嚏后说 اَلْحَمْدُلِلّٰهِ عَلٰى كُلِّ حَالٍ，并且用舌头去摩擦所有牙齿的人将远离各种牙齿疾病。

(Mirā-tul Manājīh 第 6 册，第 396 页)

8. 勇士——圣门弟子阿里 كَرَّمَ اللّٰهُ تَعَالٰى وَجْهَهُ الْكَرِيْم 说过“打喷嚏后说 اَلْحَمْدُلِلّٰهِ عَلٰى كُلِّ حَالٍ的人的耳朵和下巴不会患病痛。”

(Mirā-tul Manājīh 第 8 册，第 499 页，圣训 4539)

9. 打喷嚏的人应该用可听见的音量赞美安拉 عَزَّوَجَلَّ（即说 اَلْحَمْدُلِلّٰه），以便能被听到和应答。

(Rad-dul-Muhtār 第 9 册，第 684 页)

10. 别人第一次打喷嚏时回答（如答 يَرْحَمُكَ الله）是瓦吉卜，听到别人第二次打喷嚏并说 اَلْحَمْدُلِلّٰه 时，回答他并不是瓦吉卜，而只是一种嘉行。*(Fatāvā ʻĀlamgīrī 第 5 册，第 326 页)*

11. 如果别人打喷嚏后说 اَلْحَمْدُلِلّٰه，回答他是瓦吉卜；如果他不说，那就不回答。*(Baĥār-e-Sharīʼat 第 16 册，第 120 页)*

12. 在讲道期间有人打喷嚏则不应该回答。*(Fatava Qadi Khan 第 2 册，第 377 页)*

13. 如果有很多穆斯林兄弟在场，其中少数人回答 يَرْحَمُكَ الله 就够了，不过，最好是每个人都回答。*(Rad-dul-Muhtār 第 9 册，第 684 页)*

14. 如果有人在墙的另一边打喷嚏并说 اَلْحَمْدُلِلّٰه，在这边听到的人应该回答。*(Rad-dul-Muhtār 第 9 册，第 684 页)*

15. 如果礼拜时打喷嚏，应该保持安静；如果说了赞主词（如说 اَلْحَمْدُلِلّٰه），礼拜还是有效。如果礼拜时没有说赞主词，则应在礼拜后说。*(Fatāvā ʻĀlamgīrī 第 1 册，第 98 页)*

16. 如果你在礼拜时有人打喷嚏，为了回答他，你说 يَرْحَمُكَ الله，礼拜无效。*(Fatāvā ʻĀlamgīrī 第 1 册，第 98 页)*

17. 如果非穆斯林打喷嚏后说 اَلْحَمْدُلِلّٰه，你应该回答 يَهْدِيْكَ الله **（愿安拉 عَزَّوَجَلَّ 引导你）**。*(Rad-dul-Muhtār 第 9 册，第 684 页)*

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّد

剪指甲的礼节：9 颗迈达尼珍珠

1. 星期五剪指甲是嘉行。然而，如果指甲太长，就不应等到星期五。*(Durr-e-Mukhtār 第 9 册，第 668 页)* 法学大贤、穆夫提长、阿姆贾德•阿里•阿扎米 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللّٰهِ الْقَوِی说："据传述，谁在星期五剪指甲，安拉 عَزَّوَجَلَّ 会保护他（她）远离灾害，直到下一个星期五及其后的三天，也就是共十天。另一传述说，谁在星期五剪指甲，谁就会得到慈悯，并且他的罪恶会离去（即得到宽恕）。"*(Rad-dul-Muhtār 第 16 册，第 220 页，圣训 226)*

2. 下面是传述中有关剪指甲的方法的总结：从右手的食指开始，依次剪到右手小指。再从左手小指开始，依次剪到大拇指。最后，剪右手的大拇指。*(Durr-e-Mukhtār 第 1 册，第 193 页)*

3. 剪脚趾没有规定的顺序。最好从右脚的小指开始，依照顺序剪到拇指，然后从左脚的拇指依序剪到小指。*(Durr-e-Mukhtār 第 1 册，第 193 页)*

4. 在无大净时剪指甲为可憎。

(Fatāvā 'Ālamgīrī 第 5 册，第 308 页)

5. 用牙齿咬指甲为可憎；这样做有可能患上麻风病。

(Fatāvā 'Ālamgīrī 第 5 册，第 308 页)

6. 把剪掉的指甲埋掉，也可以丢弃掉。

(Fatāvā 'Ālamgīrī 第 5 册，第 308 页)

7. 把剪下的指甲扔进马桶或扔到淋浴头下为可憎，因为这会引起疾病。*(Fatāvā ʿĀlamgīrī 第 5 册，第 308 页)*

8. 不要在星期三剪指甲，因为这会引起麻风病。然而，如果 39 天都没有剪指甲，而第 40 天刚好是星期三，那么剪指甲就是瓦吉卜，因为超过 40 天不剪指甲是不合法的。

9. 长指甲是魔鬼的座椅，也就是说，魔鬼会坐在长指甲上。*(Ithāf-us-Sādat-liz-zubaydī 第 2 册，第 653 页)*



穿鞋的礼节：7 颗迈达尼珍珠

1. 先知穆罕默德 صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：“多穿鞋，穿鞋的人就像在骑行一样（也就是说，不会很累）。” *(穆斯林圣训集第 1161 页，圣训 2096)*

2. 穿鞋前，要清理鞋子，把石头或昆虫清除掉。

3. 穿鞋时，先右脚，再左脚。脱鞋时，先左脚，后右脚。先知穆圣 صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：如果你们穿鞋，该从右脚开始；脱鞋时从左脚开始，这样右脚在穿鞋时先穿，脱鞋时后脱。*(布哈里圣训集第 4 册，第 60 页，圣训 5855)*

   Nuzha-tul-Qari 记述，进入清真寺时先迈右脚，离开时先迈左脚，可能会让遵守前述的圣训有困难。伊玛目艾哈迈德•拉扎•汗 عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن 提出了这一难题的解决方法：“进入清真寺时，先脱左边的鞋，把左脚

放在鞋上，然后脱右脚的鞋并进入清真寺。离开清真寺的时候，把左脚伸到门外，踏在鞋上，再迈出右脚并穿上鞋，最后穿上左边的鞋子。”

4. 男人应该穿男式鞋，女人应该穿女式鞋。

5. 有人告诉圣妻阿伊莎 رَضِیَ اللّٰہ تَعَالٰی عَنْھَا，有个妇女穿了男人的鞋子。她回答说，安拉的使者صَلَّی اللّٰہ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم 诅咒了这个尝试变得像男人的女人。*(Sunan Abi Dawud 第 4 册，第 84 页,圣训 4099)*。大法官、穆夫提阿姆贾德·阿里·阿扎米 عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللّٰہِ الْقَوِی 说过：“女人不应该穿男人的鞋。此外，所有那些区分两性的东西对异性都是不允许的，无论是行为还是外表。男人不应该有女性风格，女人也不应该有男性风格。*(Bahār-e-Sharī'at 第 16 册，第 65 页)*”

6. 坐下的时候，脱掉鞋子，可以让双脚舒服。

7. 导致贫困的因素之一，是看到鞋面朝下时没有翻过来。***Daulat-e-bay-Zaval*** 中记有：“如果鞋子整夜面朝下，魔鬼会进来坐在上面，把鞋子当成他的宝座”。如果你看到旧鞋子朝下放着，就把它摆正。

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب　　　صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

回到家中和离开家门的礼节：12 颗迈达尼珍珠

1. 离开家门时念这段都阿：

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰه

意思：奉安拉 عَزَّوَجَلّ 之名，我托靠安拉 عَزَّوَجَلّ，无能无力唯凭安拉 عَزَّوَجَلّ。*(Sunan Abi Dawud 第 4 册，第 42 页，圣训 5095)*

اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلّ（若主意欲），这段都阿的福赐将让你坚守正道、远离灾难，安拉 عَزَّوَجَلّ 的佑助也会陪伴着你。

2. 进入家门时念这段都阿：

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

意思：**主 عَزَّوَجَلّ 啊！我向您祈求入口和出口的幸福。奉安拉 عَزَّوَجَلّ 之名我们进，奉安拉 عَزَّوَجَلّ 之名我们出。我们唯独托靠安拉 عَزَّوَجَلّ ——我们的养主。***(Sunan Abi Dawud 第 4 册，第 42 页，圣训 5096)*

这段都阿结束以后，给你的眷属道“赛俩目”，然后给先知صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم道“赛俩目”，接着诵念《忠诚章》。اِنْ شَآءَاللّٰه عَزَّوَجَلّ，你的给养将得到福赐，房子也会受保护不受纷扰。

3. 给你的至亲道“赛俩目”（如你的母亲、父亲、兄弟、姐妹、孩子和妻子等等）。

4. 一个人进入房间时未诵安拉的尊名，比如没有说 بِسۡمِ اللّٰه，恶魔会和他一起进入房间。

5. 当你进入一间没有人的房间时（即使是自己家），请说：اَلسَّلَامُ عَلَيۡنَا وَعَلٰى عِبَادِاللّٰهِ الصّٰلِحِيۡن 意思：“**愿平安降临于我们和真主虔诚的仆人们。**”天使会回答我们的“赛俩目”。*(Durr-e-Mukhtar 第 9 册，第 682 页)* 或者说：اَلسَّلَامُ عَلَيۡكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ 意思：“**愿真主** عَزَّوَجَلَّ **赐福我们的先知** صَلَّى اللّٰه تَعَالٰى عَلَيۡهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم **。**”因为先知神圣而受福佑的灵魂存在于穆斯林的家里。*(Baĥār-e-Sharī'at 第 16 册，第 96 页)*

6. 当你想进入他人的房间时请说“赛俩目”：اَلسَّلَامُ عَلَيۡكُم，我可以进来吗？

7. 如果未获准进入就高兴地返回，不要有任何不良情绪，或许房主是因为某些困境而拒绝你。

8. 当有人敲你的家门请求进入时，询问来访者的姓名是圣行。敲门的人应当回答他的姓名，比如说穆罕默德•伊里亚斯。诸如说“是我，开门”等等而不表明你的身份的回答不是圣行。

9. 答复你的姓名后就在一旁站着，这样你的眼睛不会在门一打开时就盯着里面。

10. 偷窥他人的房屋是教法不允许的。有时从上面可以看到一些人家的房间，比如说从阳台等。因此，当一个人从阳台往外看时要当心不要盯着他人的屋子里面看。

11. 不要随意批评他人家庭的布置，这样或许会伤害到他们。

12. 离开的时候，给主人的家人做都阿，感谢他们，道“赛俩目”，并尽量送给他们一本激励圣行的小册子（达瓦特·伊斯拉米出版部出版）

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّد

涂化妆墨（穆斯林用来涂黑眼圈的粉）的礼节：4 颗迈达尼珍珠

1. Sunan Ibn-e-Majah 里记录的圣训：“最好的化妆墨是伊色米德（Ismid），因为它能使睫毛变长，而且能够增强视力”。*(Sunan Ibn-e-Majah 第 4 册，第 115 页)*

2. 用其它石头制成的化妆墨也可以使用。然而，如果一个男性使用黑色化妆墨是为了化妆则是可憎的行为，如果不是出于此目的，则并非可憎。*(Fatāvā ‘Ālamgīrī 第 5 册，第 359 页)*

3. 睡觉前使用化妆墨是圣行。*(Mira-tul-Manajih 第 6 册，第 180 页)*

4. 关于使用化妆墨的方法总结有三条如下：

(i) 每只眼睛涂三次（每次涂之前都把墨笔放进墨盒里蘸一下）

(ii) 右眼涂三次，左眼涂两次。

(iii) 每只眼睛涂两次，然后最后一次将墨笔在墨盒里蘸一下，然后等量地涂在两只眼睛上。

(Shu'ab-ul-Iman 第 5 册，第 218，219 页)

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّد

醒来后和睡觉前的礼节：15 颗迈达尼珍珠

1. 睡觉前清扫床铺，以确保昆虫等被清除。

2. 睡觉前诵读以下都阿: اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْيٰى 意思：**安拉** عَزَّوَجَلَّ**啊！以你的名义我生我死。***(布哈里圣训集第 4 册，第 194 页，圣训 6365)*

3. 不要在晡礼后睡觉，以防丧失心智。高尚的先知 صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说："谁在晡礼后睡觉并丧失心智只能责怪自己。" *(Musnad Abi Ya'la 第 4 册，第 678 页，圣训 4897)*

4. 下午休息一会是可嘉的。*(Fatāvā 'Ālamgīrī 第 5 册，第 376 页)* 法学大贤、精神的向导之光——阿姆贾德•阿里•阿扎米 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللّٰهِ الْقَوِی 说："这可能是说那些夜间不睡觉而做礼拜、诵念赞主词或阅读宗教书籍的人，由于他

们夜间没有睡觉，午休一会他们就可以恢复一下精力。” *(Bahâr-e-Sharīʼat 第 16 册，第 79 页)*

5. 一天开始的时候睡觉为可憎，昏礼和宵礼间睡觉也为可憎。*(Fatāvā ʻĀlamgīrī 第 5 册，第 376 页)*

6. 在洁净的状态下睡觉是可嘉的行为。

7. 初睡时朝右睡，将右手放在右面颊下一会儿，然后向左面朝天房而睡。*(Fatāvā ʻĀlamgīrī 第 5 册，第 376 页)*

8. 睡觉时记着坟墓，因为在坟墓中我们孤苦伶仃，唯有今世的行为伴随我们。

9. 诵读 لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ ، سُبْحٰنَ اللّٰه 或者 اَلْحَمْدُلِلّٰهِ 直到熟睡，因为一个人会以入睡时的状态醒来，在审判日也会以死时的状态复生。 *(Fatāvā ʻĀlamgīrī 第 5 册，第 376 页)*

10. 醒来后诵念以下都阿：

اَلْحَمْدُلِلّٰهِ الَّذِىْ اَحْيَانَا بَعْدَ مَآ اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُوْرُ

意思：**一切赞美全归安拉，让我们死而复生的安拉，我们最终也将归于安拉。**

(布哈里圣训集第 4 册，第 196 页，圣训 6325)

11. 起床时坚定地举意你将心怀虔敬且不烦扰他人。

(Fatāvā ʻĀlamgīrī 第 5 册，第 376 页)

12. 当男孩和女孩达到十岁时应分开睡觉。这个年龄的男孩也不应和同龄的男孩子或大人同睡。

(Durr-e-Mukhtār 第 9 册，第 629 页)

13. 当夫妻同睡在一张床上时，不能让十岁或者更大的孩子和他们同床睡觉。（对男人的规定适用于成熟到已经产生了性欲的男孩）。*(Durr-e-Mukhtār 第 9 册，第 630 页)*

14. 醒来后用树枝牙刷刷牙是圣行。

15. 半夜睡醒后礼夜间拜，这样做是富有回赐的。慈悲的先知说：صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم "五次主命拜之后最尊贵的拜功确是夜间拜 。" *(穆斯林圣训集第 591 页, 圣训 1163)*

想要学习更多圣行的话，请购买并阅读 ***Bahār-e-Sharī'at*** *第 16 册*和《圣行与道德》。以上两本书均由马克塔巴·图·麦地那出版。学习圣行的最佳方式之一是跟受人爱戴的先知的信士们一起参加达瓦特·伊斯拉米举行的迈达尼卡飞拉之旅[1]。

想要学习圣行，参加卡飞拉之旅；
想要获取慈悯，参加卡飞拉之旅；

参加卡飞拉之旅，疼痛将会减轻；
参加卡飞拉之旅，你将收获福赐。

[1] 在旅行中学习更多关于《古兰经》、圣训和伊斯兰道德的知识）

亲爱的穆斯林兄弟们，我的演讲主要是告诉你们遵循圣行的功修以及一些礼节。光明的化身、宇宙的慈悯——尊贵的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：“谁热爱我的行为方式就是热爱我，热爱我的人将在天堂中与我相伴。”

(Mishkat-ul-Masabih 第 1 册，第 55 页，圣训 175)

穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 啊！愿真主祝福并赐安宁于你，以及追随你的人们。让我的心成为你的圣行的居所。祈求安拉在天堂中靠近你的地方赐予我宏伟的宫殿。

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب　　صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلٰى مُحَمَّد

男女宣教员的注意事项：

尽可能在结束你的激励圣行演讲时读一些先知的圣行。读之前，先读下面的第 1 段，在结束时读第 2 段。穆斯林姐妹们不用读第 2 段中关于卡飞拉之旅的部分。

1. 亲爱的穆斯林兄弟们，我的演讲主要是告诉你们遵循圣行的功修以及一些礼节。

光明的化身、宇宙的慈悯——尊贵的先知 صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 说：“谁热爱我的行为方式就是热爱我，热爱我的人将在天堂中与我相伴。”

(Mishkat-ul-Masabih 第 1 册，第 55 页，圣训 175)

这里提到的迈达尼珍珠包含圣行和基于圣人和先贤的建议和做法的一些礼仪和规范。只有当你确定无疑时你才能说一种行为是圣行。

2. 想要学习更多圣行的话，请购买并阅读 ***Bahâr-e-Sharī'at*** *第 16 册*和《圣行与道德》。以上两本书均由马克塔巴・图・麦地那出版。学习圣行的最佳方式之一是跟受人爱戴的先知的信士们一起参加达瓦特・伊斯拉米举行的迈达尼卡飞拉之旅。

Sīkĥnay sunnatayn Qāfilay mayn chalo
Lūtnay raḥmatayn Qāfilay mayn chalo

Ĥaun gī ḥal mushkilayn Qāfilay mayn chalo
Pāo gey barakatayn Qāfilay mayn chalo



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد المرسلين اما بعد فاعوذ بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم

圣行的绽放

الحمد لله عزوجل（凭着安拉 عزوجل 的恩典），赞颂的先知 صلى الله تعالى عليه واله وسلم 的圣行，在达瓦•特•伊斯兰尼（一个旨在传播古兰经和圣行的非政治的全球性组织）的意气相投的迈达尼氛围下，得到了广泛地研习和传授。我们邀请你每周四昏礼拜之后在你的城市，用一个夜晚参加每周一次的圣行启发聚会，《在巴布•麦地那（卡拉奇），聚会在飞达尼•麦地那（迈达尼中心）举行》。使自己养成与爱慕贵圣者一起准时进行迈达尼•咔波拉（圣活之旅）的习惯，以便学习逊乃，每天填写迈达尼•伊纳马特（行为达到安拉 عزوجل 的乐趣）的小册子，实践飞克热•麦地那（迈达尼•沉思），并将之交予你所在地的达瓦•特•伊斯兰尼的相关负责人。通过如些做的祝福，ان شاء الله عزوجل（安拉 عزوجل 意欲），你将发展出一种精神状态，捍卫自身信仰、践行圣行和厌恶罪恶的渴望。每一位教胞皆应抱持如此圣洁的心态。我必须努力改善自己和全世界的人，ان شاء الله عزوجل。

为了改善我们自身，我们必须迈达尼•伊纳马特行事，为了改善全人类，我们必须进行迈达尼•咔波拉，ان شاء الله عزوجل。



Translation Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)
Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madina, Mahallah Saudagran,
Old Sabzi Mandi, Bab-ul-Madina, Karachi, Pakistan
Contact #: +92-21-34921389 to 91